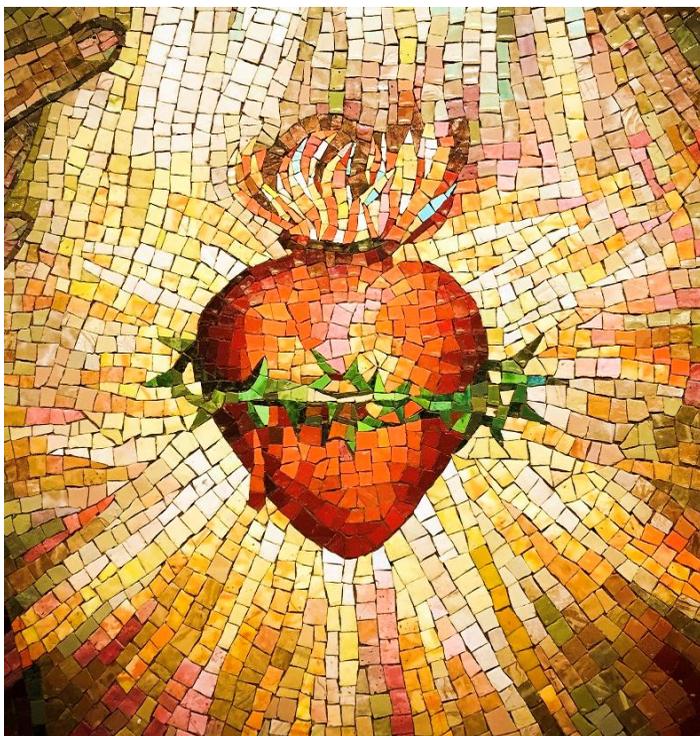


# Parroquia San Sebastián de Getafe



## Nueve Primeros Viernes de mes al Sagrado Corazón de Jesús

*Yo te prometo, en la excesiva misericordia de mi Corazón, que su amor omnipotente concederá a todos aquellos que comulguen nueve Primeros Viernes de mes seguidos, la gracia de la penitencia final: No morirán en desgracia mía, ni sin recibir sus Sacramentos, y mi Corazón divino será su refugio en aquél último momento.”*

*El Sagrado Corazón de Jesús a Santa Margarita María de Alacoque,  
el 16 de junio de 1675.*

# Sobre la devoción

Propósito de la devoción:

**Reparación al Sagrado Corazón de Jesús.**

Promesas

1. Les daré todas las gracias necesarias en su estado de vida.
2. Estableceré la paz en sus hogares.
3. Los consolaré en todas sus aflicciones.
4. Seré su refugio en su vida y sobre todo en la muerte.
5. Bendeciré grandemente todas sus empresas.
6. Los pecadores encontrarán en Mi Corazón la fuente y el océano infinito de misericordia.
7. Las almas tibias crecerán en fervor.
8. Las almas fervorosas alcanzarán mayor perfección.
9. Bendeciré el hogar o sitio donde esté expuesto Mi Corazón y sea honrado.
10. Daré a los sacerdotes el don de tocar a los corazones más empedernidos.
11. Los que propaguen esta devoción, tendrán sus nombres escritos en Mi Corazón, y de Él, nunca serán borrados.
12. Yo les prometo, en el exceso de la infinita misericordia de mi Corazón, que Mi amor todopoderoso le concederá a todos aquellos que comulguen nueve primeros viernes de mes seguidos, la gracia de la penitencia final; no morirán, en desgracia ni sin recibir los sacramentos; Mi divino Corazón será su refugio seguro en este último momento.

Para ganar esta gracia debemos:

1. Recibir sin interrupción la Sagrada Comunión durante nueve primeros viernes consecutivos.
2. Tener la intención de honrar al Sagrado Corazón de Jesús y de alcanzar la perseverancia final.
3. Ofrecer cada Sagrada Comunión como un acto de expiación por las ofensas cometidas contra el Santísimo Sacramento.

# Propuesta de las oraciones para los nueve primeros viernes del mes

*Para prepararse a la recepción de la Eucaristía de los primeros viernes del mes se pueden rezar las siguientes oraciones.*

## Oración de ofrecimiento (para todos los primeros viernes)

Corazón amoroso de Jesús Sacramentado, propongo con tu gracia, hacer la confesión y la comunión de los primeros viernes, para dar gloria, amor y reparación a tu Divino Corazón herido y lastimado por mis pecados. Pido a la Santísima Virgen María me acompañe cuando me acerque a recibirte.

## PRIMER VIERNES

*«Yo te prometo, en el exceso de la misericordia de mi Corazón, que mi amor omnipotente concederá a todos los que comulguen los primeros viernes de mes, durante nueve meses consecutivos, la gracia de la penitencia final, y que no morirán en desgracia, ni sin recibir los santos sacramentos, asegurándoles mi asistencia en la hora postrera».*

¡Oh buen Jesús, que prometiste asistir en vida, y especialmente en la hora de la muerte, a quien invoque con confianza tu Divino Corazón!, te ofrezco la comunión del presente día, a fin de obtener por intercesión de María Santísima, tu Madre, la gracia de poder hacer este año los nueve primeros viernes que deben ayudarme a merecer el cielo y alcanzar una santa muerte. Amén.

## SEGUNDO VIERNES

*«Les daré todas las gracias necesarias a su estado de vida».*

Jesús misericordioso, que prometiste a cuantos invoquen confiados a tu Sagrado Corazón, darles las gracias necesarias a su estado, te ofrezco mi comunión del presente día para alcanzar, por los méritos e intercesión de tu Corazón Sacratísimo, la gracia de una tierna, profunda e inquebrantable devoción a la Virgen María. Siendo constante en invocar la valiosa providencia de María, ella me

alcanzará el amor a Dios, el cumplimiento fiel de mis deberes y la perseverancia final. Amén.

### TERCER VIERNES

*«Pondré paz en las familias. Bendeciré los lugares donde se venera la imagen de mi Corazón».*

Jesús amantísimo, que prometiste bendecir la casa donde se venera la imagen de tu Sagrado Corazón, quiero que ella presida mi hogar, te ofrezco la comunión del presente día para alcanzar por tus méritos y por la intercesión de María, tu Madre, que todos y cada uno de los miembros de mi familia conozcan sus deberes, los cumplan fielmente y logren entrar en el cielo con las manos llenas de buenas obras.

¡Oh Jesús, que te complaces en alejar de nuestro hogar las contrariedades, las enfermedades y la miseria! Haz que, nuestra vida sea una acción de gracias por tantos beneficios. Amén.

### CUARTO VIERNES

*«Seré su consuelo en todas las tribulaciones»*

Jesús mío, que prometiste consuelo a cuantos a Ti acuden en sus tribulaciones, te ofrezco mi comunión del presente día para alcanzar de tu Sagrado Corazón y del Corazón Inmaculado de tu Madre Santísima, la gracia de venir al Sagrario a pedir fuerza y consuelo cuantas veces me visiten las penas. ¡Oh Jesús, oh María, consuelen y salven a los que sufren! ¡Hagan que ninguno de sus dolores se pierda para el cielo! Amén.

### QUINTO VIERNES

*«Derramaré copiosas bendiciones en todas sus empresas».*

Jesús mío, que prometiste bendecir los trabajos de cuantos invoquen confiados tu Divino Corazón, te ofrezco la comunión del presente día para alcanzar por tu Santísima Madre la gracia de que bendigas mis estudios, mis exámenes, mi oficio, y todos los trabajos de mi vida. Renuevo el inquebrantable propósito de ofrecerte cada

mañana al levantarme, y por mediación de la Santísima Virgen, las obras y trabajos del día, y de trabajar con empeño y constancia para complacerte y alcanzar la recompensa del cielo. Amén.

### SEXTO VIERNES

*«Los pecadores hallarán en mi Corazón un océano de misericordia».*

Sagrado Corazón de Jesús, siempre abierto a los pecadores arrepentidos, te ofrezco la comunión del presente día para alcanzar por tus méritos infinitos y por los de tu Santísima Madre la conversión de cuantos obran mal. Te suplico, ¡buen Jesús!, inundes su corazón de un gran dolor por haberte ofendido. Haz que te conozcan y te amen. Dame la gracia de amarte más y más y en todos los instantes de mi vida, para consolarte y reparar la ingratitud de quienes te olvidan. Amén.

### SÉPTIMO VIERNES

*«Los tibios se harán fervorosos. Los fervorosos se elevarán rápidamente a gran perfección».*

Sin tu auxilio, Jesús mío, no podemos avanzar en el camino del bien. Señor, por mediación de la Virgen María, te ofrezco la comunión de este día para que avives en mi alma el amor a tu Corazón Sagrado y concedas tu amor a cuantos no lo sienten. Ayudado de tu divina gracia lucharé, Señor, para que cada semana, cada mes, avance un poco en la virtud que más necesito. Amén.

### OCTAVO VIERNES

*«Daré a cuantos trabajan por la salvación de las almas el don de ablandar los corazones más endurecidos».*

Sagrado Corazón de Jesús, que prometiste inspirar a los que trabajan por la salvación de las almas aquellas palabras que consuelan, conmueven y conservan los corazones; te ofrezco mi comunión de hoy para alcanzar, mediante la intercesión de María Santísima, la gracia de saber consolar a los que sufren y la gracia de volver a Ti, Señor, a los que te han abandonado. ¡Dulce Salvador mío,

concédeme y ayúdame a salvar almas! ¡Son tantos y tantos los desgraciados que empujan a los demás por el camino del vicio y del infierno! Haz, Señor, que emplee toda mi vida en hacer mejores a los que me rodean y en llevarlos conmigo al cielo. Amén.

## NOVENO VIERNES

*«Las personas que propaguen esta devoción tendrán su nombre escrito en mi Corazón y jamás será borrado de Él».*

Te ofrezco, Jesús mío, la comunión del presente día para alcanzar la gracia de saber infundir en el alma de cuantos me rodean la ilimitada confianza en tu Corazón Divino. Dame cuanto necesito para llevar a Ti a los que luchan, a los que lloran, a los caídos, a los moribundos. Y dignate, ¡oh Jesús! escribir hoy mi nombre en tu Corazón y di a los ángeles que rodean tu Tabernáculo: «Este nombre es el de un devoto que, amándome mucho, quiere consolarme del olvido e ingratitud de tantos hombres». Amén.

### Oración final (para todos los primeros viernes)

Jesús mío, te doy mi corazón, te consagro toda mi vida, en tus manos pongo la eterna suerte de mi alma y te pido la gracia especial de hacer mis nueve primeros viernes con todas las disposiciones necesarias para ser partícipe de la más grande de tus promesas, a fin de tener la dicha de verte y gozar en el cielo. Amén.

## Oración de Consagración al Sagrado Corazón

*Escrita por Santa Margarita María de Alacoque*

Yo, N., me doy y consagro al Sagrado Corazón de Nuestro Señor Jesucristo, mi persona y mi vida, mis oraciones, penas y sufrimientos, para no querer servirme de ninguna parte de mi ser sino para honrarlo, amarlo y glorificarlo. Es mi voluntad irrevocable ser toda de Él y hacer todo por su amor, renunciando de todo corazón a todo lo que pueda disgustarle.

Yo os tomo, pues, Oh Sagrado Corazón, por el único objeto de mi amor, el protector de mi vida, la seguridad de mi salvación, el

remedio de mi fragilidad y de mi inconstancia, el reparador de todos los defectos de mi vida, y mi asilo en la hora de mi muerte.

Sed, por tanto, ¡Oh Corazón de bondad! mi justificación para con Dios vuestro Padre, y alejad de mi los rayos de su justa cólera. ¡Oh Corazón de amor! yo pongo toda mi confianza en vos, pues todo lo temo de mi malicia y de mi debilidad, pero todo espero de vuestra bondad. ¡Extinguid pues en mí todo lo que os pueda desagradar o resistir! Que vuestro puro amor os imprima con tanta presteza en mi corazón que no pueda jamás olvidaros, ni estar separada de vos, a quien conjuro, por todas vuestras bondades, que mi nombre sea escrito en vos, pues yo quiero hacer construir mi gloria en vivir y morir en calidad de esclava vuestra.

Amen.

## **Propuesta de ofrecimiento de la Comunión**

*Después de recibir la Sagrada Eucaristía,  
se puede rezar en silencio la siguiente oración:*

Corazón de Jesús, que has dado la vida por mí, que desbordas amor infinito, concédeme la abundancia de tus dones y de tu amor. Concédeme amarte y hacerte amar con todo mi corazón, con toda mi alma, con todas mis fuerzas. Gracias por tu promesa de los primeros viernes. Con esta intención acabo de recibirte en la Santa Eucaristía. Concédeme morir con arrepentimiento sincero, esperando tu misericordia y amando la bondad inmensa de tu Corazón. ¡Sagrado Corazón de Jesús, en Ti confío!

# Letanía del Sagrado Corazón de Jesús

*publicada en el Acta Sanctae Sedis, vol. XXXI, p. 191*

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor ten piedad  
Cristo, óyenos  
Cristo, escúchanos  
Dios Padre celestial.

**℟** Ten misericordia de nosotros

Dios Hijo Redentor del mundo **℟**

Dios Espíritu Santo **℟**

Trinidad Santa, un solo Dios **℟**

1. Corazón de Jesús, Hijo del eterno Padre **℟**
2. Corazón de Jesús, formado por el Espíritu Santo en el seno de la Virgen Madre **℟**
3. Corazón de Jesús, unido sustancial el Verbo de Dios **℟**
4. Corazón de Jesús, de infinita Majestad **℟**
5. Corazón de Jesús, Templo Santo de Dios **℟**
6. Corazón de Jesús, Tabernáculo del Altísimo **℟**
7. Corazón de Jesús, casa de Dios y puerta del cielo **℟**
8. Corazón de Jesús, horno ardiente de caridad **℟**
9. Corazón de Jesús, asilo de justicia y de amor **℟**
10. Corazón de Jesús, lleno de bondad y de amor **℟**
11. Corazón de Jesús, abismo de todas las virtudes **℟**
12. Corazón de Jesús, dignísimo de toda alabanza **℟**
13. Corazón de Jesús, Rey y centro de todos los corazones **℟**
14. Corazón de Jesús, en quien están todos los tesoros de la sabiduría y la ciencia **℟**

15. Corazón de Jesús, en quien habita toda la plenitud de la  
divinidad **R̄**
  16. Corazón de Jesús, en quién el Padre se complace **R̄**
  17. Corazón de Jesús, de cuya plenitud todos hemos recibido **R̄**
  18. Corazón de Jesús, deseo de los eternos collados **R̄**
  19. Corazón de Jesús, paciente y de mucha misericordia **R̄**
  20. Corazón de Jesús, rico para todos los que te invocan **R̄**
  21. Corazón de Jesús, fuente de vida y de santidad **R̄**
  22. Corazón de Jesús, propiciación por nuestros pecados **R̄**
  23. Corazón de Jesús, despedazado por los oprobios **R̄**
  24. Corazón de Jesús, hecho obediente hasta la muerte **R̄**
  27. Corazón de Jesús, traspasado por la lanza **R̄**
  28. Corazón de Jesús, vida y resurrección nuestra **R̄**
  29. Corazón de Jesús, paz y reconciliación nuestra **R̄**
  30. Corazón de Jesús, víctima de los pecadores **R̄**
  31. Corazón de Jesús, salvación de los que en Ti esperan **R̄**
  32. Corazón de Jesús, esperanza de los que en Ti mueren **R̄**
  33. Corazón de Jesús, delicia de todos los Santos **R̄**
- Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,  
perdónanos Señor
- Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,  
escúchanos Señor
- Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,  
ten misericordia de nosotros
- V̄** Corazón de Jesús, misericordioso y humilde  
**R̄** Haz nuestro corazón según tu Corazón.

## Oremos

Omnipotente y sempiterno Dios, mira el Corazón de tu amadísimo Hijo y las alabanzas y satisfacciones que, en nombre de los pecadores, te ofrece; y a los que piden tu misericordia, concede aplacado Tu perdón, en nombre de tu mismo Hijo Jesucristo. Quien contigo vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

## Oración de santa Margarita María Alacoque

*Oración personal de consagración que puede usarse cuando uno mismo o una familia se consagra al Sagrado Corazón.*

Me entrego y al Sagrado Corazón de nuestro Señor Jesucristo, consagro sin reservas, mi persona, mi vida, mis obras, mis dolores y sufrimientos. Este es mi propósito inmutable: ser enteramente Suyo y hacer todas las cosas por Su amor. Al mismo tiempo renuncio de todo corazón a todo aquello que Le desagrade.

Sagrado Corazón de Jesús, quiero tenerte como único objeto de mi amor. Sé pues, mi protector en esta vida y garantía de la vida eterna. Sé fortaleza en mi debilidad e inconstancia. Sé propiciación y desagravio por todos los pecados de mi vida. Corazón lleno de bondad, sé para mí el refugio en la hora de mi muerte y mi intercesor ante Dios Padre. Desvía de mí el castigo de Su justa ira. Corazón de amor, en Ti pongo toda mi confianza. De mi maldad todo lo temo. Pero de Tu Amor todo lo espero. Erradica de mí, Señor, todo lo que Te disguste o me pueda apartar de Ti. Que Tu amor se imprima tan profundamente en mi corazón que jamás Te olvide yo y que jamás me separe de Ti.

Señor y Salvador mío, te ruego, por el amor que me tienes, que mi nombre esté profundamente grabado en tu Sagrado Corazón; que mi felicidad y mi gloria sean vivir y morir en Tu servicio.

Amén.

## **Oración de San Juan Pablo II**

*De la consagración en la Catedral del Sagrado Corazón de Delhi, 1 de febrero de 1986*

Señor Jesucristo, Redentor del género humano, nos dirigimos a tu Sacratísimo Corazón con humildad y confianza, con reverencia y esperanza, con profundo deseo de darte gloria, honor y alabanza.

Señor Jesucristo, Salvador del mundo, te damos las gracias por todo lo que Tú eres y todo lo que Tú haces por la pequeña grey (esta familia/comunidad/parroquia).

Señor Jesucristo, Hijo de Dios Vivo, te alabamos por el Amor que has revelado a través de tu Sagrado Corazón, que fue traspasado por nosotros y ha llegado a ser fuente de nuestra alegría, manantial de nuestra vida eterna.

Reunidos juntos en Tu Nombre, que está por encima de cualquier otro nombre, nos consagramos a Tu Sacratísimo Corazón, en el cual habita la plenitud de la verdad y la caridad.

Al consagrarnos a Ti renovamos nuestro ferviente deseo de corresponder con amor a la rica efusión de Tu Misericordioso Amor.

Señor Jesucristo, Rey de Amor y Príncipe de la paz, reina en nuestros corazones y en nuestros hogares. Vence todos los poderes del maligno y llévanos a participar en la victoria de Tu Sagrado Corazón. ¡Que todos proclamemos y demos gloria a Ti, al Padre y al Espíritu Santo, único Dios que vive y reina por los siglos de los siglos! Amén.

## **Oración Tomad, Señor**

*De San Ignacio de Loyola*

Tomad, Señor, y recibid toda mi libertad, / mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; / todo mi haber y mi poseer. / Vos me lo disteis, a Vos, Señor, lo torno. / Todo es vuestro: disponed de ello según Vuestra Voluntad. / Dadme vuestro amor y gracia, que esto me basta. Amén.

## Oración de la Comunión espiritual

*De San Alfonso María de Ligorio*

Creo, Jesús mío, que estáis realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar. Os amo sobre todas las cosas y deseo recibirlos en mi alma. Pero como ahora no puedo recibirlos sacramentado, venid al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

## Oración Alma de Cristo

*Oración de origen medieval, atribuida a San Ignacio por su inclusión en los EE*

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del maligno enemigo, defiéndeme  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos. Amén

*Getafe, 5 de octubre de 2022, Témporas de acción de gracias y petición*